



Motionsrummet



Vi har i dagsläget tre stycken maskiner; en motionscykel, ett löpband och en crosstrainer, precis samma modeller som bilderna ovan.

Nedan kommer allmän information om motionsrummet:

1. För att få tillgång till rummet måste man skriva på ett avtal/förbindelse för motionsrummet.
2. Man får tillträde genom den vanliga tvätt-brickan. Brickan aktiveras först när avtalet är påskrivet och en enkel utbildning genomförts på de maskiner som finns i rummet.
3. Motionsrummet är öppet och bokningsbart mellan 7-22. Dvs. den första träningspasset är mellan 7:00-8:30 och den sista tiden är mellan 20:30-22:00.
4. Ett motionspass sträcker sig på en timme och 30 minuter, och man kan endast boka en tid åt gången.
5. Avtalet skall lämnas till Omar Hijazi, Herrhagsvägen 188, alternativt vid utbildningstillfället.