



Ordningsregler

- All utrustning används på egen risk. Det är viktigt att Ni läser igenom instruktionerna i den blå pärmen innan Ni börjar använda träningsredskapen.
- Maskinerna är nätanslutna via timers. För att starta maskinen vrid den blå ringen till **HÖGER**. Du kan ställa in tid upp till 1 timme.
- Se till att maskinerna är avstängda efter användning.
- Lämna rummet på samma sätt som du fann det, dvs. ordning och reda, rent och fint. Torka av maskinerna med papper och rengöringsmedel.
- Släck efter dig och se till att fönster och dörrar är låsta när du lämnar rummet.
- Rök- samt djurförbud råder i motionsrummet.
- Ytterskor får inte användas i motionsrummet.
- Skulle du upptäcka något fel på maskinerna måste du anmäla detta direkt för att inte själv bli ansvarig för skadan. Anmälan görs till styrelsen.
- Det är inte tillåtet att använda rummet till annat än motion.
- Missbruk av ovanstående regler kan leda till avstängning.